

GEMEINSAM FÜR KREBS-, LANGZEITBETROFFENE UND NAHESTEHENDE



AVEGNIR
ENGADIN • GÜDER • INSIEME



AVEGNIR begleitet Krebs- und Langzeitbetroffene

AVEGNIR setzt sich in der Region für Menschen und deren Angehörige ein, welche durch eine Krankheitsdiagnose in besonders schwierige Lebenssituationen geraten sind.

Das Bedürfnis der von einer Diagnose plötzlich betroffenen Personen und deren Nahestehenden nach fachlich fundierter und einfühlsamer Beratung ist gross. Es ist uns ein wichtiges Anliegen, ihnen Zuspruch, Halt und Hoffnung zu geben. Besonders auch in dieser speziellen Zeit der Pandemie sind wir für sie da.

AVEGNIR intensiviert die partnerschaftliche Verbindung

Neu sind ab Januar 2021 die Mitglieder des AVEGNIR-Beratungsteams auch Anlaufstelle für Ratsuchende bei der Krebsliga.

Die Krebsliga hat AVEGNIR das bisher selbst betreute psychoonkologische Beratungsangebot im Engadin anvertraut. So gelingt es, die Kräfte und Ressourcen sinnvoll für die Betroffenen und Angehörigen zu bündeln. Das gemeinsame Ziel dieser Zusammenarbeit ist es, Menschen in einer durch eine Krebsdiagnose ganz plötzlich veränderten Lebenssituation kostenlos und unkompliziert zu unterstützen.

AVEGNIR Team

Die Pandemie ergibt neue Herausforderungen und verlangt einen intensiven Einsatz unserer Ärzte im Vorstand, Dr. med. Hannes Graf, Scuol und Dr. med. Sergio Compagnoni, Silvaplana, wie auch der Beraterinnen Franca Nugnes-Dietrich und Rita Schönthaler.

Als Team-Leiterinnen an den Hauptstandorten im Oberengadin und den Südtälern sowie im Unterengadin und dem Val Müstair bauen sie von ihren Stützpunkten am Spital Oberengadin und dem Center da sandà Engiadina Bassa Scuol das Beratungsangebot aus, um mit vereinten Kräften zu begleiten und viel Positives zugunsten von Krebs-, Langzeitbetroffenen und Nahestehenden zu bewirken.

Unsere Beraterinnen sind dazu besonders befähigt: Sie sind im Engadin wohnhaft, regional stark verankert und verfügen über eine spezielle Fachausbildung und langjährige Berufserfahrung im Bereich der psychoonkologischen und psychologischen Betreuung von Krebs- und Langzeitpatienten mit anderen Krankheitsbildern. Die Beratung erfolgt auf der Grundlage eines Vertrauensverhältnisses und unterliegt der strengen beruflichen Schweigepflicht von Medizin- und Psychologieberufen auch innerhalb des Vereins.

Die unentgeltliche Beratungsarbeit von AVEGNIR ist nur möglich dank Mitgliedern und Gönnern, sowie dank Spenden, Legaten und Beiträgen der Krebsliga Graubünden.





Franca Nugnes-Dietrich

Beraterin und Teamleiterin
Oberengadin,
Logotherapie und
Existenzanalyse, Pflegefachfrau

*«Für AVEGNIR tätig sein zu dürfen
heisst für mich, da zu sein, ein
offenes Ohr zu haben, Zeit zu
schenken und eine Brücke zu
schlagen zwischen allen Diensten,
die involviert sind, den Menschen
und ihren Angehörigen.»*



Rita Schönthaler

Beraterin und Teamleiterin
Unterengadin, Komplementär-
therapeutin mit eidg. Diplom
dipl. Pädagogin lic. phil.

*«Als Beraterin von AVEGNIR schät-
ze ich die Möglichkeit, einen
geschützten Raum für Gespräche
bieten zu können, zum Weinen
und Lachen und gemeinsam
den Ressourcen und Wünschen
nachzuspüren.»*



AVEGNIR Vorstand

Der Verein übt eine karitative Tätigkeit aus und ist als gemeinnützige Organisation anerkannt. Deshalb sind alle Zuwendungen an AVEGNIR von den Steuern abzugsfähig.

Der Vorstand setzt die anvertrauten Mittel zweckgebunden ein und gewährleistet eine wirksame und kostenkontrollierte Umsetzung der Vereinsziele. Die Mitglieder des Vereinsvorstandes erbringen ihre Leistung ehrenamtlich. Die Vergütungen der beauftragten Beraterinnen sind angemessen sowie entsprechen dem gemeinnützigen Charakter und der Grösse der Organisation sowie der zeitlichen Belastung. Das Handeln nach den Grundsätzen der Effizienz und Transparenz ist für uns selbstverständlich.

Der Vorstand von AVEGNIR hat sich zum Ziel gesetzt, die Bekanntheit in der Bevölkerung in der Region Ober- und Unterengadin, Münstertal, Bergell und Puschlav zu steigern. Er will besser bekannt machen, dass wir uns gerade auch in ausserordentlichen Zeiten gemeinsam in der Region für die Region einsetzen, und dass wir für Menschen und deren Angehörige da sind, welche durch eine Krankheitsdiagnose in besonders schwierige Lebenssituationen geraten sind. In Ergänzung zur ärztlichen und pflegerischen Betreuung bietet AVEGNIR Gespräche, Begleitung und psychologische oder psychoonkologische Beratung an.



Dr. Mario Barblan Präsident

«AVEGNIR begleitet Mitmenschen in unserer unmittelbaren Umgebung, die durch Krankheit plötzlich in eine sehr schwierige Lebenssituation geraten, dafür möchte ich mich einsetzen und mithelfen.»



Elisabeth Egger Vizepräsidentin

«Ich engagiere mich für AVEGNIR, weil diese regional verankerte Organisation schnell und unbürokratisch hilft, die Not bei Krankheit durch professionelle Beratung zu lindern.»



Dr. med. Sergio Compagnoni

Facharzt für Allgemeine Innere Medizin FMH, Center da sandet - Xundheitszentrum Silvaplana

«AVEGNIR gibt mir die Möglichkeit, ergänzend zu meinem Praxisalltag, Personen in schwierigen Situationen Hilfe und Unterstützung dank unserer Beraterinnen anzubieten. Zusammen sind wir stärker!»



Daniela Köbeli

«Aus persönlicher Erfahrung weiss ich, wie wichtig eine Institution wie AVEGNIR ist, die unkompliziert, unbürokratisch Hilfe anbietet. Darum engagiere ich mich für das Wohl Betroffener.»



Franzisca Giovanoli

«Per me es que ün regal, da'm pudair ingascher per oters. Per que m'ingaschi cun tuot cour per AVEGNIR.»



Dr. med. Hannes Graf

Co-Chefarzt Integrative und Komplementäre Medizin, Facharzt Allgemeinmedizin und anthroposophisch erweiterte Medizin FMH, Center da sandà Engiadina Bassa, Vorstandsmitglied Krebsliga Graubünden

«Ich engagiere mich im Vorstand von AVEGNIR, damit palliative Patienten schnell und unbürokratisch zu einer professionellen psychoonkologischen Unterstützung finden.»





ENGADIN GÜDER INSIEME

Gemeinsames Ziel und Zweck ist es, Menschen in unserer Region in einer ganz plötzlich veränderten Lebenssituation kostenlos zu unterstützen und begleiten.

Die unentgeltliche Beratungsarbeit von AVEGNIR ist nur möglich dank Mitgliedern und Gönnern, sowie dank Spenden, Legaten und Ihren Beiträgen. Vielen Dank für Ihre Solidarität.



LA GRUSAIDA / die Alpenrose

Das neue Erscheinungsbild von AVEGNIR soll in unserer mehrsprachigen Region mit einem einprägsamen Ensemble bestehend aus sechs Elementen die Hauptbotschaften vermitteln:

Der Buchstabe G bildet dabei einen sprachlichen Anker. In den romanischen Begriffen Güder, AVEGNIR und Grusaida findet er sich wieder und verbindet damit Botschaften, Symbole sowie den Vereinsnamen.



AVEGNIR
ENGADIN • GÜDER • INSIEME

AVEGNIR steht für «verwurzelt in unserer Region – Begleitung für Menschen in einer besonderen Lebenssituation» und vermittelt positive Perspektiven auch in Lebenssituationen, wo man diese anfänglich vielleicht gar (noch) nicht zu sehen vermag.

ENGADIN für ein «wir von AVEGNIR begleiten Menschen aus dem Engadin, dem Münstertal und den Südtälern»

GÜDER «wir helfen, stehen mit Rat und Tat zur Seite»

INSIEME «mit gemeinsamen Kräften»

Die Betroffenheit durch eine schwerwiegende Diagnose geht weit über das Kranksein hinaus. Personen mit einem Langzeitleiden (wie Krebs oder anderen chronischen Erkrankungen) und ihnen Nahestehende sind mit plötzlichen Veränderungen der Lebenssituation und schwierigen Fragen konfrontiert. Wie etwa die Frage nach der Dauer und Chance zur Genesung oder einer Langzeitbehinderung oder gar dem Ableben. Dies belastet schwer. Zur Unterstützung und Betreuung in einem solch schmerzlichen Prozess sind wir von AVEGNIR da und bringen dies mit der Byline «GEMEINSAM FÜR KREBS-, LANGZEITBETROFFENE UND NAHESTEHENDE» zum Ausdruck.

Als optisch tragendes Element verstärkt die «Alpenrose/La Grusaida» den Bezug zum Engadin und den Südtälern. Die stilisierte Blume symbolisiert das, was auch für Betroffene und Nahestehende so wichtig ist: Lebenskraft, Widerstandsfähigkeit, Vitalität und eine starke Verwurzelung in der Umgebung. Jeden Frühling nach harten und kräftezehrenden Wintermonaten erblüht und erstrahlt diese Charakterpflanze der Alpen bei uns in ihren hoffnungsvollen rosa- und rostroten Farben. An diese besonderen Eigenschaften der Grusaida soll man sich erinnern. Der Extrakt der Pflanze kommt traditionell in zahlreichen Heil- und Pflegeprodukten zur Anwendung.



Wir sagen Danke

Die wunderschönen Engadiner Landschafts- und Naturaufnahmen hat der Silser Fotokünstler Gian Andri Giovanoli themenbezogen und sehr einfühlsam für AVEGNIR ausgesucht. Er stellt sie uns verdankenswert zur Verfügung. Die Konzeption und Umsetzung dieses neuen Auftritts ist finanziert und gewidmet von zwei grosszügigen Gönnergaben – es werden dafür keine Mitgliederbeiträge verwendet.

Nur aus Kostengründen müssen wir hier auf die vollständigen Textübersetzungen in die anderen regionalen Sprachen Romanisch und Italienisch verzichten und zählen dafür auf Ihr geschätztes Verständnis.

Die Website www.avegnir.ch bietet auch die Möglichkeit, bequem und sicher die Online-Zahlungen der Jahresrechnung zu erledigen, eine Spende zu platzieren oder eine Neumitgliedschaft zu beantragen.

Dieser QR-Code und unsere Website www.avegnir.ch führen zu allem Wissenswerten und Aktuellen des Vereins AVEGNIR. Dort finden Sie auch die direkten Kontakte des Beratungsteams und die Informationen zu Vereinsdaten.



GEMEINSAM FÜR KREBS-, LANGZEITBETROFFENE UND NAHESTEHENDE

Unsere Spendenkontakte

Postfinance: 85-537022-2

Graubündner Kantonalbank: IBAN CH79 0077 4110 4003 5940 0

Danke für Ihre Unterstützung!

Wir begleiten Sie

Nehmen Sie gerne direkten Kontakt zu unserem Beratungsteam auf, das im Ober- und Unterengadin tätig ist.

Oberengadin / Südtäler

Franca Nugnes-Dietrich, Tel. 081 834 20 10, avegnir_oe@krebssliga-gr.ch

Unterengadin / Val Müstair

Rita Schönthaler, Tel. 076 459 37 49, avegnir_ue@krebssliga-gr.ch



AVEGNIR
ENGADIN • GÜDER • INSIEME